



NIEUWSBRIEF JULI 2015

Nieuws vanuit het bestuur

Dit is een uitgave van:
Stichting Ouderenvoorzieningen Nederlek,
Marijke Staete 11-12, 2931 WB Krimpen aan de Lek
www.sonhuizen.nl

Jaargang 2, nummer 2

VAN DE REDACTIE

Lekker in een korte broek en een luchtig shirtje achter de computer om het zomernummer van uw nieuwsbrief samen te stellen. Buiten lopen de temperaturen tot tropische waarden op. Binnen houden we het koel met een glaasje fris of een waterijsje. Zo zal het velen van u vergaan dezer dagen.

Sommigen hebben vakantieplannen gemaakt en de koffers gepakt. Anderen zijn aan huis gekluisterd en zullen er thuis het beste van maken. Mogelijkheden genoeg in De Dertienhuizen, De Rotonde en de Marijke Staete. Alle appartementen hebben een eigen balkon en er zijn zonnige terrassen die door alle bewoners kunnen worden gebruikt. Heerlijk toch om alleen, met z'n tweeën, met je burens of met gasten te genieten van het mooie weer! Het

terras naast de recreatiezaal van De Dertienhuizen is onlangs opgeknapt met een nieuwe overkapping en prachtig meubilair. Maak er gebruik van zou ik zeggen, want het is er goed toeven! Ik wens u allen een prachtige zomer!



BEDANKT PENNINGMEESTER!

Arie van Leeuwen heeft zijn functie als penningmeester van de SON onlangs neergelegd. De heer van Leeuwen was al lid van het algemeen bestuur toen hij in 2009 gevraagd werd de heer Brand als penningmeester op te volgen. Dat deed hij met veel enthousiasme. In zijn tijd werden De Rotonde en de Marijke Staete gerealiseerd en dat betekende dat er veel geld in kwam en uit ging. "Arie heeft dat als geen ander punctueel bijgehouden" aldus oud-voorzitster Atie van der Broek. "Hij was zeer nauwgezet en hield de in- en uitgaven bij tot twee cijfers achter de komma. Ik heb geweldig samengewerkt met hem." Het bestuur van de SON is hem veel dank verschuldigd voor zijn bijdrage aan de financiële gang van zaken. Bij deze. De functie van penningmeester van de SON is inmiddels overgenomen door Jan Berk.

ZOMERSTOP TWEE KEER ONDERBROKEN

Aan het einde van het afgelopen seizoen liet de activiteitencommissie van de Dertienhuizen weten haar nieuwe programma in september te starten. Maar dat vonden zij en hun vaste bezoekers uiteindelijk toch wel een beetje lang duren. Dus organiseert de commissie gedurende de zomermaanden twee extra bijeenkomsten in de recreatiezaal van de Dertienhuizen.

Op woensdag 1 juli was er bingo en op donderdag 30 juli kan er naar hartelust worden gesjoeld.

Het evenement begint om 14.00 uur en is ook toegankelijk voor senioren die

niet in De Dertienhuizen, De Rotonde of de Marijke Staete wonen.

“We gaan de deelnemers veel zomers spelplezier bezorgen” belooft Anja Lamping namens de activiteitencommissie.



KOFFIEOCHTENDEN IN DE DERTIENHUIZEN

Iedere donderdagochtend is er een gezellige koffieochtend. Van 10.00 uur tot 11.00 uur zijn senioren van 55 jaar en ouder van harte welkom in de Dertienhuizen. De kosten van 1,20 Euro voor twee kopjes koffie met een koekje mag toch geen struikelblok zijn. Deze activiteit is ook bedoeld voor mensen die niet in de Dertienhuizen wonen. Kom eens langs om te ervaren hoe gezellig het is.

DANSLESSEN GAAN DOOR

Het was een groot succes! Onder leiding van dansleraar Wim Huitema gingen het afgelopen seizoen iedere maandagmiddag de voetjes van de vloer in de recreatiezaal van De Dertienhuizen. De vergeten pasjes van de foxtrot en de Engelse wals zaten er weer snel in bij de deelnemers. “Jammer dat het voorbij is” vonden velen. Reden dus om door te gaan. In het nieuwe seizoen neemt Wilma Speksnijder het stokje over van de heer Huitema. Data en aanvangstijden worden nog nader bekendgemaakt.



STEEK DE KOPPEN BIJ ELKAAR EN ORGANISEER EEN BURENDAG!

Dit jaarlijks terugkerend evenement vindt plaats zaterdag 26 september 2015. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Buurten worden leuker, socialer en veiliger als je elkaar ontmoet en samen de handen uit de mouwen steekt. Dus... steek de koppen eens bij elkaar en organiseer een BURENDAG!

Het mooie is dat het Oranjefonds o.a. via de burendag de contacten en verbindingen tussen mensen wil versterken en daarom een bijdrage beschikbaar stelt. Het geld is bedoeld voor de materiaalkosten zoals het opknappen van het grasveldje of speeltoestel, het aanschaffen van een buurtbankje of het organiseren van een gezamenlijke activiteit. Zowel particulieren als stichtingen/verenigingen kunnen een aanvraag indienen. Kijk voor meer informatie op www.burendag.nl.

Doet uw buurt dit jaar voor het eerst mee en wilt u op weg geholpen of meer informatie ontvangen? Stichting WON helpt u graag op weg. Neem contact op met Corine de Haij via telefoonnummer 0180 522045 of mail naar c.dehaij@stichtingwon.nl. Immers, een goede buur is beter dan een verre vriend!



ZOMERBUFFETTEN

Ook dit jaar worden er in Lekkerkerk en Krimpen aan den Lek weer 'Zomerbuffetten' georganiseerd. Alle inwoners die het gezellig vinden om samen te eten, zijn van harte welkom.

Inwoners van Krimpen aan de Lek kunnen terecht in de recreatiezaal van de Dertienhuizen:

Op dinsdag 14 juli, aanvang 12.00 uur, voor een Saladebuffet en dessert.

Op dinsdag 11 augustus, aanvang 12.00 uur, voor een Pannenkoekenbuffet met ijsdessert

Aanmelden kan tot een week van te voren via de Stichting WON op werkdagen tussen 9 en 12 uur, tel. 0180 522045. De kosten bedragen € 7,50 per persoon.

Op 30 september organiseert de WON een activiteit in het kader van de Dag tegen de eenzaamheid, speciaal bedoeld voor ouderen die nog maar weinig contacten hebben met familie of vrienden. Het programma staat nog niet helemaal vast, maar hou de aankondiging in de gaten!



BORREL OP HET TERRAS

De nieuwe overkapping is aangebracht en het prachtige tuinmeubilair staat er uitnodigend bij op het terras naast de recreatiezaal van De Dertienhuizen. Met dank aan een paar vrijwilligers die de tafels en stoelen in elkaar hebben gezet.

De opknopbeurt van de recreatiezaal en het terras is mede mogelijk gemaakt door enkele sponsors en de tuin wordt sinds kort keurig bijgehouden door mensen van de Stichting Dagbesteding Krimpenerwaard.

Om alle betrokkenen te bedanken voor hun bijdrage organiseren we op donderdag 23 juli een borrel op en rond het terras. Bewoners van onze complexen zijn van harte welkom. Leden van JBV Nederlek, de jeu de

boules vereniging uit Lekkerkerk zijn er ook om met belangstellenden een spelletje te spelen.

Het feestje begint om 15.30 uur en duurt tot een uur of zes.



AED IN DE DERTIENHUIZEN

Een AED kan een hartstilstand niet voorkomen maar wèl de overlevingskans vergroten. Om die reden hangt in de hal van De Dertienhuizen hangt al enige tijd een automatische externe defibrillator die kan worden gebruikt als bewoners of bezoekers getroffen worden door een hartaanval. Alleen het ophangen van zo'n apparaat is niet voldoende. Je moet natuurlijk wel weten hoe er mee om te gaan. Om die reden organiseerden we onlangs een cursus waaraan een bewoner, enkele bestuursleden en vier medewerkers van Winco deelnamen. In geval van nood weten zij in ieder geval hoe ze moeten handelen. De bedoeling is de cursus regelmatig te herhalen zodat steeds meer mensen in onze complexen weten hoe ze met de AED moeten omgaan. Belangstelling? Meld u zich gerust bij Winco.

En wees gerust; u hoeft niet persé een ruitjesoverhemd te hebben om mee te kunnen doen!



KORTE BERICHTEN VAN DE BEHEERDER

- Meerdere brievenbussen waren zodanig defect dat er aanpassingen moesten plaatsvinden. Hierdoor is ervoor gekozen de naambordjes van alle brievenbussen in De Dertienhuizen te verwijderen. Dit werkt tevens kostenbesparend doordat bij iedere verhuizing één naambordje minder besteld hoeft te worden. Tevens kijkt de postbode niet meer naar namen, postcode en huisnummer zijn voor hem of haar voldoende. Boven de bussen hangt een actuele lijst met namen en huisnummers en uiteraard blijft het bellenbord bij de ingang wel voorzien van naambordjes.
- Voorheen werden bezoekers aan het kinderdagverblijf in De Rotonde middels een bordje verzocht niet van de lift maar van de trap gebruik te maken. Dat bordje is verwijderd want de lift is er ten slotte voor iedereen. Ook vaders, moeders, opa's en oma's die hun kinderen komen brengen of halen mogen de lift gebruiken.
- Dat brengen of halen van kinderen geeft soms overlast rond de Rotonde. Hier en der worden auto's neergezet op daarvoor niet bedoelde plaatsen. In overleg met de gemeente zoeken we naar een oplossing. Gedacht wordt aan een zogenaamde "Kiss en Ride", een strook waar automobilisten hun voertuig even neer kunnen zetten als ze hun kind komen afleveren of ophalen.
- De verzakte bestrating rond De Rotonde en De Marijke Staete is weer opgehoogd. Het volgende project rond deze gebouwen betreft de aanpassing van de verlichting onder de overkapping voor de bedrijfseenheden. 't Is er nu wel erg donker dus wat extra lampen is geen overbodige luxe.
- Na een inbraak met schade aan voertuigen tot gevolg in de parkeergarage van De Rotonde en De Marijke Staete is na overleg met de bewonerscommissie en een aantal huurders een aantal maatregelen genomen. Te denken valt aan aanpassing van het sleutelplan, het openen en afsluiten van de afvalruimte, het wijzigen van de vluchtroute vanuit de garage, aanduiding camerabeveiliging en regels met betrekking tot opslag van materialen op de eigen parkeerplaats.
- Voorts is besloten de huurprijs van een parkeerplaats voor huurders in de drie complexen te verlagen naar € 45,- in de hoop een einde te maken aan de leegstand van de garage.
- Belanghebbenden hebben onlangs een brief ontvangen waarin bovengenoemde wijzigingen nog eens uitvoerig zijn toegelicht. Wij willen benadrukken dat huurders na bezoek van ruimtes de deuren daar waarmogelijk achter zich op slot moeten draaien
- De aanpassingen in de parkeergarage zijn doorgenomen met deskundigen van de brandweer. Daarbij zijn ook andere zaken die de brandveiligheid moeten vergroten ter sprake gekomen. MetChubb Fire & Security is een nieuwe overeenkomst afgesloten die er in voorziet dat rookmelders, brandhaspels en noodverlichting regelmatig worden gecontroleerd. Zodat ze in geval van nood ook echt doen wat ze moeten doen!
- De raambewassing aan de buitenzijde kan beter, horen we van diverse kanten. Reden voor onze beheerder om in gesprek te gaan met verschillende glazenwassers om een bedrijf te vinden dat aan ons aller wensen voldoet.
- Jammer genoeg hebben we moeten vaststellen dat één of meerdere hondenbezitters het niet zo nauw nemen met het gedrag van hun viervoeters. Regelmatig wordt er binnen de muren van onze complexen poep of pies aangetroffen. Dat is vies, het stinkt en geeft veel ergernis bij andere bewoners. 't Is een verzoek wat we eigenlijk niet zouden willen of hoeven doen, maar toch.... Laat uw huisdier gewoon buiten uit en ruim de uitwerpselen op zoals het hoort!



BERT MOURIK IS BEST TEVREDEN

“Ja” beaamt Bert Mourik, voorzitter van de bewonerscommissie van De Dertienhuizen. “Er komt steeds meer overleg tussen ons, Winco vastgoedbeheer en het bestuur van de SON. Als voorbeeld noemt hij de toelichting die de commissie diezelfde ochtend heeft gekregen over de samenstelling van de servicekosten. “We weten nu hoe het in elkaar zit en kunnen als het nodig is met kennis van zaken meedenken over aanpassingen. Bovendien kunnen we aan andere bewoners uitleggen hoe het zit.”

Ook bij andere gelegenheden heeft de heer Mourik gemerkt dat de stem van de bewonerscommissie zwaarder meetelt dan in het verleden. “Het huidige bestuur en de beheerder luisteren in ieder geval naar ons.” Zo heeft de commissie zich uitgesproken tegen het plan om gratis koffie te verstrekken in de recreatiezaal van De Dertienhuizen. “Op zich is het idee wel sympathiek, maar er is een risico dat allerlei lieden van buiten koffie komen drinken en dat is nou net niet de bedoeling.” Het bestuur heeft zich de mening van de commissie aangetrokken en het besluit om de koffiemachine op gratis in te stellen nog even voor zich uitgeschoven. “De bezwaren van de commissie zijn gegrond en we beraden ons over een oplossing.”

Bert Mourik en zijn echtgenote zijn ruim negen jaar geleden in De Dertienhuizen komen wonen en hebben het er prima naar hun zin. De 78-jarige heer Mourik werd begin 2014 gevraagd het voorzitterschap van de bewonerscommissie over te nemen van Annie Hartog, die had besloten haar functie neer te leggen. Hij heeft er tot op heden geen spijt van gehad. “We hebben een leuke, gezellige ploeg” vertelt hij, “die één keer in de zes weken bij elkaar komt om klachten en opmerkingen die zijn binnen gekomen te behandelen en zo nodig bij het bestuur van de SON of bij de beheerder neer te leggen.” Als enige man in het zes koppige gezelschap noemt Mourik zijn commissie met een brede lach op zijn gezicht zijn “harem”. Van iedere vergadering wordt een verslag gemaakt dat op het mededelingenbord in de hal van De Dertienhuizen wordt opgehangen. “Zou wel wat beter gelezen mogen worden” stelt hij vast. “Soms krijgen we vragen waarop het antwoord al in de notulen is terug te vinden.” Al met al is Bert Mourik een tevreden mens die vaststelt dat er steeds meer lijn komt in de samenwerking tussen verhuurder, beheerder en bewoners.



JORDENS FYSIO MEDISCH CENTRUM IS STERK GEGROEID

“Neen, we verzinnen die spreuken niet iedere dag zelf hoor” bekent Angelique Visser, praktijkassistente bij Jordens fysio medisch centrum met een brede lach. “Een website die de dagelijkse gedachte heet, helpt ons een beetje.” Iedere werkdag staat er voor de deur van de praktijk een bord met een spreuk die opbeurend is of op z'n minst tot nadenken stemt. Sommige mensen lopen speciaal een rondje om de spreuk van de dag te lezen. Als we Jordens bezoeken luidt de spreuk:



Past goed bij het doel van onze visite; lezers van deze nieuwsbrief iets meer te vertellen over Jordens, één van de ondernemingen en die sinds de oplevering van de Marijke Staete en Rotonde in de galerij onder de woningen is gevestigd.

Sjaco Jordens, deze maand op de kop af 25 jaar werkzaam als Fysio- en Manueel therapeut, vestigde zich in 2009 als zelfstandige in zijn nieuwe praktijk aan de Marijke Staete 6. Aanvankelijk alleen in een enkele bedrijfsunit. Inmiddels zijn dat er drie geworden en werken er in de met veel houten meubelen warm aangeklede kamers vijftien therapeuten, drie ondersteunende krachten en een aantal zelfstandige specialisten in verschillende disciplines. Cliënten kunnen bij Jordens onder meer terecht voor fysio- en manueel therapeutische behandelingen, acupunctuur, sportmassage, podologie, ergotherapie, logopedie en kindervertherapie. Aan het centrum zijn ook een psycholoog, een verloskundige en een diëtiste verbonden. “De onderlinge lijnen zijn kort, waardoor we cliënten vanuit meerdere invalshoeken kunnen behandelen of adviseren” aldus Angelique. “Vooral voor kinderen met psychische of fysieke problemen kunnen we op die manier veel betekenen.” Voor hen is onder meer het project Powerkids opgezet.

Een nieuwe ontwikkeling is het aanbieden van bekkenfysiotherapie. “We organiseren een inloopsprek voor mensen met klachten in de bekkenstreek die over het algemeen goed te behandelen zijn.” Te denken valt bijvoorbeeld aan ongewild urineverlies of lage rugklachten.

Meer informatie is te vinden op www.jordensfysio.nl.

Voor een bezoek aan Jordens is geen verwijzing door een arts nodig. “Loop gerust eens binnen” nodigt Angelique de bewoners van de boven en naastgelegen appartementen uit. “Wie weet wat wij voor u kunnen betekenen.”



EVEN VOORSTELLEN

Voluit heet hij Arkadiusz Tomas, roepnaam Arik. Arik is van Poolse afkomst en woont sinds drie maanden in de Marijke Staete. Met zijn Nederlandse vrouw en hun eenjarige zoon Nicolas.

In het Nederlands vertelt Arik hoe hij zeven jaar geleden naar Nederland kwam en een baan vond als lasser. “In Polen ben ik daar voor opgeleid, maar ik kon er geen werk vinden en had geen geld.” In Nederland dus wel, maar door de crisis raakte hij al na een jaar zijn baan kwijt. Terugkeren naar eigen land was geen optie, dus zocht hij ander werk.

Dat vond hij bij Casteleijn waar hij als machineoperator aan de slag kon. In ploegendienst is hij verantwoordelijk voor het onderhoud van de productiemachines. “Een prima baan” vindt hij. Bij Casteleijn leerde hij zijn vrouw kennen.

Het gezin woonde aanvankelijk in Bergambacht maar besloot een appartement te huren in de Marijke Staete. “Voorlopig blijven we hier” aldus Arik. “We hebben een mooi appartement, leuke burens en het is fijn wonen in Krimpen aan de Lek.



ANDERE NIEUWE BEWONERS:

- de heer en mevrouw De Wild (De Dertienhuizen 19)
- mevrouw Slingerland (De Dertienhuizen 10)
- de heer en mevrouw Groenendijk (De Dertienhuizen 21)
- mevrouw Andersen (De Dertienhuizen 9)

NIEUWS VOOR DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF?

Hebt u nieuwtjes voor de volgende nieuwsbrief? Bel of mail dan naar Sem van der Laan.
Sem1955@hetnet.nl of bel 0180-513415.

De eerstvolgende nieuwsbrief komt eind begin oktober uit!