



NIEUWSBRIEF APRIL 2016

Nieuws vanuit het bestuur

Dit is een uitgave van:
Stichting Ouderenvoorzieningen Nederlek,
Marijke Staete 11-12, 2931 WB Krimpen aan de Lek
www.sonhuizen.nl
info@winco-administratie.nl
0180-683488

Jaargang 3, nummer 1

VAN DE REDACTIE

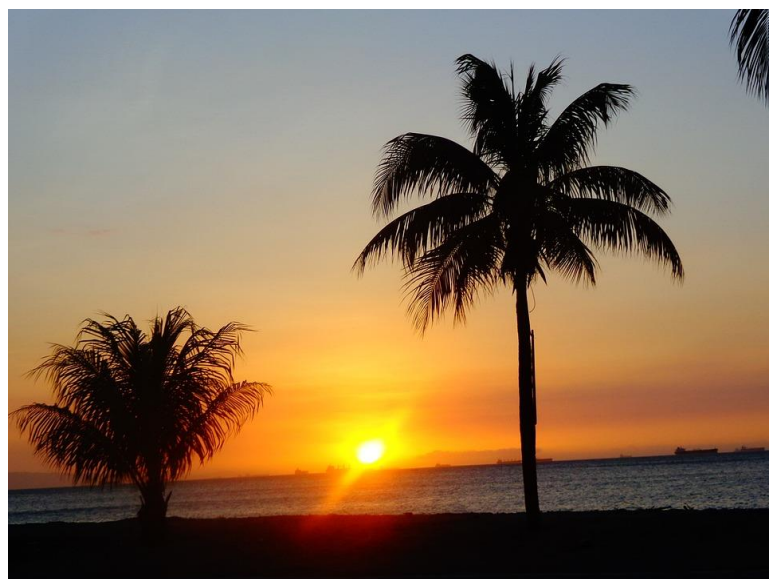
Op onze pensioenvoorzieningen valt veel af te dingen. Hoge premies, uitkeringen die stijgende kosten in het levensonderhoud niet bijhouden of zelfs lager (dreigen te) worden. Het stelsel moet op de schop, dat is zeker, anders staan komende generaties gepensioneerden met nagenoeg lege handen.

Een schone taak voor deskundigen en de politiek om onze kinderen en kleinkinderen daarvoor te behoeden.

Maar er zijn zeker ook voordelen aan gepensioneerd zijn. Uw redacteur kan daar sinds kort over meepraten. Een vast inkomen uit een zelf opgebouwd pensioen, waar je in principe tot je laatste dag op mag rekenen. Geen werkstress meer omdat dingen af moeten, geen discussies meer met jongere collega's die het allemaal beter denken te weten, geen sollicitatieplicht meer als je even geen werk hebt, geen zorgen meer over omzet en winst als je voor jezelf werkt. Niets van dat al.

In plaats daarvan rust en de mogelijkheid om je eigen tijd in te delen en dingen te doen die je leuk of nuttig vindt. Zolang lichamelijke of geestelijke problemen dat niet verhinderen natuurlijk. "Ik snap niet dat ik vroeger ook nog tijd had om te werken" zeggen actieve gepensioneerden vaak.

Dat is op zich goud waard, zelfs als je pensioenbudget beperkt is. Niet iedereen zal met een Zwitserleven gevoel af kunnen reizen naar een tropisch eiland, maar ook dichtbij huis is genoeg te genieten. Lees het verhaal van onze voorzitter over het natuurgebied De Zaag en ga er zelf op uit of neem deel aan de vele activiteiten die in ons dorp en in ons complex worden georganiseerd. Er is de komende maanden weer van alles te doen! Ook voor mensen die zich vrijwillig voor anderen willen inzetten omdat ze daar nu tijd voor hebben.



**JE KUNT ALLEEN
TIJD VERSPILLEN**

**ALS JE VERGEET
ER VAN TE GENIETEN**

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem www.loesje.nl

VAN DE VOORZITTER



In 1970 kwam ik hier wonen, een dorp met veel groen en enorm veel weilanden en koeien. Hollandser kan niet. Die uitgestrekte weilanden, tot over de provinciale weg.

Ik wil u wijzen op een ander wandelgebied dat binnenkort wordt aangelegd: de Grote en Kleine Zaag. De gemeenteraad heeft in 2015 150.000 Euro beschikbaar gesteld om van de Zaag een recreatiegebied te maken. Rijkswaterstaat, Stichting Zuid-Hollands Landschap en de provincie hebben een plan opgesteld met onze gemeente om de natuurgebieden langs de Nieuwe Maas een herinrichting te geven. Hiervoor worden veel moeilijke woorden gebruikt maar het komt erop neer dat het gebied aantrekkelijker en beter toegankelijk gemaakt wordt voor recreanten. De totale kosten bedragen maar liefst 2,5 miljoen Euro.

Wat wordt er dan aangelegd?

Een parkeerplaats voor bezoekers van het natuurgebied, een representatieve entreepartij met nieuw hekwerk en informatieborden, een paar nieuwe uitzichtpunten om de scheepvaart goed te kunnen zien, een vogelkijkhut, een uitzichttoren van maar liefst tien meter hoog met zicht op de Van Brienoordbrug en natuurlijk toegankelijke wandelpaden.

Als u goed ter been bent en u bent bekend met de Grote en Kleine Zaag zoals die voorheen waren, is het erg leuk om over enkele maanden eens een kijkje te gaan nemen op die locatie langs het water. Vlakbij de plek waar Lek, Nieuwe Maas en Noord samen komen. Waar talloze soorten (water)vogels te spotten zijn, waar zeldzame planten gedijen en waar zelfs al bevers en otters zijn gesignaleerd. Het beklimmen van een tien meter hoge toren is wellicht een brug te ver maar wel een uitdaging, waar of niet?

Met de uitvoering van dit plan wordt het bovendien mogelijk een passantenhaven voor het scheepvaartverkeer op de Lek aan te leggen in Bergambacht, ten noorden van het pontveer.

Wat is namelijk het geval? Het is op vrijwel de gehele Lek vanaf Rotterdam richting IJsselstein verboden af te meren aan een oever. Indien schippers moe zijn of om een andere reden willen stoppen met varen is dat nu een probleem. Om die reden wordt er een passantenhaven gemaakt voor deze schippers. Dat schept wel de verplichting voor de schippers om niet illegaal toch elders af te meren.

Om die haven mogelijk te maken moet er een stuk natuur worden aangetast: rietgors maakt plaats voor water. Om reden dat er bij de Zaag natuur bij wordt gemaakt wordt er gecompenseerd. Met andere woorden: in Bergambacht wordt natuur vernietigd en in Krimpen aan de Lek wordt natuur bijgemaakt. Mooi opgelost toch!

Ik wens alle huurders een prachtig voorjaar.

JanKees Hoftijzer



GEZELLIG ZINGEN BIJ ZANG EN VRIENDSCHAP

“De vlag dekt de lading volledig” benadrukken voorzitter Sjaan Alblas en haar medebestuurdersleden. “We zingen met elkaar en hebben het vooral gezellig met z’n allen.” Sommige leden komen al een uur voor aanvang van de repetitie om even lekker bij te praten en anderen zijn na afloop nog lang met elkaar in gesprek. Maar, tussen tien en half twaalf wordt er serieus gerepeteerd. Zodra dirigent Wiebe Zeilstra achter het klavier plaatsneemt verstomt het geroezemoes en oefenen de koorleden van Zang en Vriendschap hun liedjes. Zang en Vriendschap is een gemengd zangkoor met een over het algemeen oudere bezetting. Het repertoire is gevarieerd. Van klassiek tot modern en van religieus tot Hollandse meezingers. “Dat maakt het zingen bij ons koor nou zo leuk” aldus de koorleden.

Zang en Vriendschap is opgericht in 1971. Aanvankelijk was het een klein gezelschap dat oefende bij één van de leden thuis. Dirigent Piet Koen nam het stokje ter hand en al snel verhuisde het koor naar De Rotonde. Later volgde een verhuizing naar de recreatiezaal van De Dertienhuizen, waar Zang en Vriendschap nu nog steeds iedere zaterdagochtend bijeen komt. Nu dus onder leiding van Wiebe Zeilstra die dirigent werd toen Piet Koen om gezondheidsredenen moest afhaken.

Het koor treedt regelmatig op voor een groter publiek. Tijdens een kerstdienst, een optreden voor de senioren in De Dertienhuizen, een korenfestival in Schoonhoven en over enige tijd weer de afsluiting van de seniorenactiviteiten in 't Voorhof bijvoorbeeld. “Leuk om te doen!”

Met 32 trouwe leden is Zang en Vriendschap niet het kleinste koor uit de omgeving. “Maar enige aanvulling zouden we zeer op prijs stellen.” Jong, oud, man, vrouw, sopraan, alt of bas; iedereen is welkom. “Nee, je hoeft geen noten te kunnen lezen en aan stemtesten doen we niet. Het is al genoeg als je zingen leuk vindt” nodigt mevrouw Alblas nieuwe leden uit. “Wel fijn als je hoog van laag kan onderscheiden” voegt dirigent Zeilstra daar fijntjes aan toe. Belangstellenden kunnen iedere zaterdagmorgen vanaf tien uur een kijkje komen nemen en vrijblijvend een paar keer lekker meezingen in De Dertienhuizen.



SENIOREN OP BEZOEK BIJ STINIS

Een kleine vijftig senioren uit onze complexen meldden zich voor een bedrijfsbezoek bij Stinis B.V. Dat gebeurde op uitnodiging van enkele Poolse medewerkers van het bedrijf die met hun gezinnen in De Marijke Staete wonen en hun naaste burens graag wilden laten zien welke mooie producten zij maken.

Het bedrijf ontwerpt en produceert een omvangrijk assortiment hijswerktuigen, die in havens overal ter wereld worden gebruikt. Daaronder de zogenaamde spreaders waarmee complete containers worden overgeslagen.

De productiemanager van Stinis leidde zijn gasten rond. Vooral de techneuten onder de aanwezigen keken hun ogen uit. Zeer tevreden toonde hij zich over zijn Poolse werknemers die er werken als lasser, productiemedewerker of monteur. “Vakmensen die we in eigen land niet konden vinden.”

Na afloop van de excursie vertrok het gezelschap naar het naastgelegen Koetshuis, waar onder het genot van een hapje en een drankje nog lang werd nagepraat. “Een prima initiatief” vonden de deelnemers.



WETHOUDERS IN ACTIE

De burgemeester ontbrak in verband met een vergadering elders maar vier wethouders van de gemeente Krimpenerwaard waren er wel. In het kader van de vrijwilligersactie NLDoet meldden ze zich bij De Dertienhuizen, De Rotonde en De Marijke Staete om de handen stevig uit de mouwen te steken. Samen met leerlingen van het Driestar College uit Lekkerkerk hielpen ze mee met het opknappen van het wooncentrum. Wethouders Ria Boere en Pieter Neven namen de bezem ter hand, terwijl Dilia Blok en Jan Vente onder meer muren schilderden en boeiboorden schoonmaakten. Medewerkers Dirk Mourik en Willem de Bruin en SONbestuurders Kees de Kievit en JanKees Hoftijzer deden mee.



Na gedane arbeid verzorgden Corrie en Janny een lekkere lunch.

“Het was goed om vast te stellen dat het College graag iets in Krimpen aan de Lek wilde doen omdat ons dorp in het uiterst westelijk deel ligt van de nieuwe gemeente. Het feit dat wij als dorp geen wethouder konden leveren heeft meegespeeld. Wij zijn deze wethouders dankbaar dat zij zich enkele uren hebben willen inzetten voor het goede doel, in dit geval voor de SON” blikt JanKees Hoftijzer terug.

“We hebben als bestuursleden van de gelegenheid gebruik gemaakt om toe te lichten op welke wijze wij proberen het wonen in de SON woningen zo aangenaam mogelijk te maken. Duidelijk was dat enkele wethouders geen idee hadden wat de SON doet en welke organisatie hier achter zit. Alleen al om die reden is het goed geweest dat zij een bezoekje hebben gebracht aan de SON (woningen) want we hechten aan een goede verhouding met de bestuurders van onze nieuwe gemeente.”

NLdoet. 2016

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven



(foto's: Herman Visser)



ZAALHUUR VOORTAAN VIA FORMULIER

't Ging gemoedelijk en meestal wel goed, maar toch waren er wel eens misverstanden en onduidelijkheden. “Wie heeft één van de zalen in De Dertienhuizen of De Marijke Staete of de logeerkamer wanneer gereserveerd, waarom ook alweer en moeten we iets klaarzetten?” vroeg de huismeester zich soms af. Reden om een formulier in te voeren, waarmee gebruikers de ruimten vooraf kunnen reserveren. Het formulier is te verkrijgen bij de informatiebalie of bij Winco Vastgoedbeheer. Contant afrekenen kan ook niet meer. Huurders ontvangen een factuur die alleen via een bank kan worden betaald. Overigens blijft het gebruik van de ruimten voor bewoners gewoon gratis, mits vooraf schriftelijk gereserveerd natuurlijk!

LEDEN ACTIVITEITENCOMMISSIE GENIETEN ER ZELF OOK VAN



Terwijl De Boezemvrouwtjes uit Gouderak uit volle borst hun repertoire ten gehore brengen en het publiek gezellig meezingt vertellen Anja Lamping en Wilma Leentfaar hoe leuk ze het vinden om de activiteitencommissie van Stichting De Dertienhuizen te leiden. "Samen met onze vliegende keep Suze van Krimpen en een tiental vrijwilligers ontvangen we drie woensdagmiddagen per maand zo'n zestig tot tachtig bezoekers die genieten van onze programma's. Dankbaar werk en geweldig om te doen."

Aan het begin van ieder seizoen stellen de dames het programma samen. Een gevarieerd programma met bingomiddagen, optredens van koren en muzikanten, spelletjesmiddagen, modeshows en knutselactiviteiten, om eens wat voorbeelden te noemen. "Iedere week wat anders" is hun motto.

Anja, Wilma, Suze en de overige vrijwilligers bezorgen de bezoekers stevast een gezellige middag. Ze zijn er al vroeg om alles klaar te zetten of de artiesten te ontvangen, zorgen voor de koffie en thee, maken een gezellig praatje met de aanwezigen en ruimen na afloop de boel weer keurig op. "Onze woensdagmiddagen zijn goed gevuld."

Het publiek is niet alleen afkomstig uit één van de appartementencomplexen van de SON, ook senioren die elders in Krimpen aan de Lek wonen weten de weg naar de recreatiezaal in De Dertienhuizen te vinden. "Gewoon omdat het zo gezellig is." Betaalbaar bovendien; tegen betaling van tien Euro per jaar word je lid en ben je iedere bijeenkomst welkom. Wil je zomaar een keer komen kijken dan bedraagt de entree 2,50 Euro. Koffie en thee zijn daarbij inbegrepen, maar voor andere drankjes wordt een (bescheiden) prijs gevraagd.

"Dat we met zo'n laag bedrag kunnen werken hebben we mede te danken aan onze krantenmannen" benadrukken Anja en Wilma. Die halen in het hele dorp oud papier op en verzamelen dat in een container die bij sporthal De Walvis staat. Daar kunnen ook particulieren hun oud papier brengen. De opbrengst komt geheel ten goede aan de activiteitencommissie en die kan daar dus leuke dingen van doen. Niet alleen activiteiten, maar soms ook een aardigheidje. "Rond Pasen krijgen onze leden weer een voorjaarspakketje."



Voor de maand april staan de volgende activiteiten op het programma:

woensdag 6 april: bingo
woensdag 13 april: de vrolijke noot
woensdag 20 april: film
donderdag 28 april: sjoelen

Alle programma's beginnen om 14.00 uur, de grote recreatiezaal gaat om 13.30 uur open.

BENT U WEL GOED VERZEKERD?

Een bewoner veroorzaakte onbedoeld schade in de openbare ruimte in één van onze gebouwen en bleek geen WA-verzekering te hebben afgesloten. Gevolg? De betrokkene draaide zelf voor de kosten op! Tip: kijk uw verzekeringspapieren eens na en zorg dat uw Wettelijke Aansprakelijkheid en inboedel goed verzekerd zijn. De kosten vallen meestal wel mee en behoeden u in voorkomende gevallen voor onverwachte tegenvallers.

MOESTUIN ACHTER DE DERTIENHUIZEN



Met een doos vol jonge slaplantjes onder zijn arm arriveert bewoner Paulus Breedvelt bij de bakken naast het terras van De Dertienhuizen. Het voorjaar is nog pril en tot nu toe redelijk fris, maar het werk is begonnen. Paulus, was zelf eigenaar van een flinke groentetuin in de polder, helpt de medewerkers van de Dagbesteding Krimpenerwaard om van deze moestuin een succes te maken. Hij geeft vooral nuttige tips maar kan het ook niet nalaten zelf de handen uit de mouwen te steken.

Onder leiding van Steven en Irin werken acht medewerkers van Dagbesteding Krimpenerwaard twee dagdelen per week in het groen rond de gebouwen van de SON. Mensen met een beperking die zich op deze manier nuttig kunnen maken en er nog plezier aan beleven ook. Zoals Eduard. Hij vertelt dat hij in een woongroep begeleidt wonen in Capelle leeft en iedere dag naar Lekkerkerk wordt vervoerd om daar te horen waar hij is ingedeeld. "Soms in het groen, soms in het pannenkoekenhuis in Bergambacht. Ik vind het allemaal even leuk" glundert hij.

"Het aanleggen van deze moestuin is ons nieuwste project" vertelt begeleider Steven. "We hopen deze zomer veel groenten en kruiden te kweken waar we de bewoners mee kunnen verrassen. Aan het enthousiasme van de tuiniers zal het niet liggen. Nu nog een beetje groeizaam weer met veel zon en op z'n tijd een lekker buitje!



VEILIGHEIDSMATREGELEN WEER AANGESCHERPT

Enkele vervelende gebeurtenissen waren aanleiding de veiligheidsaspecten nog eens onder de loep te nemen en waar mogelijk maatregelen te treffen. De inbraak in de parkeergarage onder De Marijke Staete en De Rotonde en de brutale roof in een aantal appartementen in De Dertienhuizen liggen immers nog vers in ieders geheugen.

De tussendeuren naar de parkeergarage kunnen binnenkort alleen nog met een sleutel worden geopend, zowel vanaf de binnen- als de buitenzijde. De garage is daardoor alleen nog toegankelijk voor gebruikers, mits die niet vergeten de deur achter zich dicht te doen natuurlijk.

De bewoners van De Dertienhuizen hebben nieuwe sloten gekregen met eigen sleutels. Zelfs de huismeester beschikt niet meer over kopieën van deze sleutels, waarmee hij of anderen zich toegang zouden kunnen verschaffen tot de woningen. Het spreekt voor zich dat de bewoners hun sleutel niet moeten uitlenen aan onbekenden en altijd moeten oppassen voor wie zij de deur opendoen.

Bewoners die onraad vermoeden doen er goed aan meteen de politie te bellen via 112 of in minder urgente gevallen contact op te nemen met één van de wijkagenten Jan Willem Ooms of Marian Velthuisen, telefonisch bereikbaar via 0900-8844.

De huismeester is immers niet altijd aanwezig, zeker 's avonds, 's nachts en in de weekeinden niet!



LEESTAFEL EN RECEPTIEBALIE BLIJKEN SCHOT IN DE ROOS

Vrijwilligerswerk doen is Geertje Brand niet vreemd. Ze brengt al jarenlang warme maaltijden rond bij senioren, begeleidt gasten bij activiteiten van De Zonnebloem en was als secretaresse lange tijd actief in het bestuur van accordeonvereniging Accordeonata in Lekkerkerk. Van een kennis hoorde ze dat de SON vrijwilligers zocht die de nieuw ingerichte informatiebalie in de hal van De Dertienhuizen zouden willen bemensen. Geertje had er wel oren naar en meldde zich aan.

Sinds de feestelijke opening van de receptie, kort voor de jaarwisseling, draait ze gemiddeld twee keer per maand een dienst. Met ongeveer twintig andere vrijwilligers zorgt ze ervoor dat de balie in principe iedere middag van half drie tot half vijf bezet is. Ook op zondag.

“We worden onder meer geacht vragen van bewoners te beantwoorden, bezoekers door te verwijzen naar de in het complex werkzame organisaties, gasten te ontvangen die een evenement in één van de zalen willen bijwonen en mensen die op weg zijn naar een bewoner de juiste weg te wijzen.”



Tussen al die bedrijven door is misschien wel de meest belangrijke taak het ontvangen van bewoners aan de leestafel tegenover de informatiebalie. “Het doel daarvan is mensen die een beetje eenzaam zijn uit hun isolement te halen met een gezellig praatje.” Geertje slaagt daar prima in. Tijdens het maken van de foto zitten er vier gasten aan tafel die rond een grote pot thee geanimeerd met elkaar in gesprek zijn. Eén ervan is op uitnodiging van Geertje voor de eerste keer aangeschoven en geniet van de gezelligheid.

Bestuurslid van de SON Jan Berk coördineert de bezetting van de receptiebalie en maakt de roosters. “Ons streven is ook in de ochtenduren open te gaan, maar dat kan alleen als we op nog wat meer vrijwilligers mogen rekenen zodat de belasting per persoon niet al te groot wordt.” Belangstellenden worden van harte uitgenodigd zich te melden bij de informatiebalie of bij Dirk Mourik die kantoor houdt bij Winco Vastgoedbeheer.

ADVERTENTIE



Regelmatig beschikbaar: betaalbare en met zorg omgeven huurwoningen in De Dertienhuizen, De Rotonde of De Marijke Staete in Krimpen aan de Lek. Kijk op www.sonhuizen.nl of bel 0180-742054.



TANDARTSPRAKTIJK KRIMPEN GROEIT ALS KOOL

Sinds Tandartspraktijk Krimpen zich aan De Marijke Staete 9-10 vestigde, mogen de twee tandartsen zich verheugen in een jaarlijks groeiend aantal cliënten. In 2010 namen de tandartsen Franziska (van oorsprong Duits) en Marta (geboren en getogen in Spanje) de praktijk over van tandarts Hoogeboom, die zijn patiënten in De Dertienhuizen ontving. Een jaar later betrokken ze hun huidige ruimte met een knusse wachtkamer, twee modern ingerichte behandelkamers en een privé-vertrek. Een ruimte die min of meer wordt geregeerd door een schattig hondje.

Nelly begon haar loopbaan als tandartsassistente in 1974 bij dr. Van Linschoten in Krimpen aan den IJssel. Hoe anders ging het er toen aan toe. "Volle wachtkamers met fondspatiënten die moesten worden weggewerkt voor de particulieren hun afspraken hadden."

Na enkele onderbrekingen in het huishouden ("zwangere vrouwen horen thuis" vond haar werkgever) en in de thuiszorg nam zij de draad weer op bij Tandartspraktijk Krimpen. Ze regelt de afspraken, doet de administratie en assisteert de tandartsen tijdens de behandelingen. Tussen de bedrijven door begeleidt zij stagiaires. Demi werkt er nu vier dagen en zit nog één dag per week op school.

Tandartspraktijk Krimpen, met ook nog een vestiging in Nesselande, is minimaal drie dagen per week open en biedt alle behandelingen die je mag verwachten. Halfjaarlijkse controles, tandsteen verwijderen en gaatjes vullen bijvoorbeeld, maar ook het zetten van bruggen, kronen en tandprotheses. Niet allemaal even leuk maar in de praktijk wordt professioneel en zeer klantvriendelijk gewerkt. Bovendien is het zo gezellig dat je ter plekke vergeet dat je bang bent voor de tandarts!

Bel naar 0180-524467 of mail naar tandartskrimpen@telfort.nl.



GESPREK MET EEN BEWOONSTER

Corrie Groeneveld wil zelf niet op de foto. Maar over haar creatieve bezigheden is ze minder geheimzinnig. Corrie (naar eigen zeggen tussen de 85 en 90) schildert verdienstelijk en maakt prachtige gedichten. Wat we hier zien is een combinatie van een schilderij en een gedicht die onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. "Gemaakt in 2000" vertelt Corrie. Ze heeft zichzelf zelfs polderdichteres mogen noemen. "Ik schilder en schrijf nog veel en doe nog heel veel andere dingen." Ze leest bijvoorbeeld graag. Niet alleen romans maar verdiept zich ook in werken over filosofie en theologie.

In De Dertienhuizen heeft Corrie het prima naar haar zin. Ze woont er nu ruim een half jaar en heeft absoluut geen spijt van haar verhuizing. "Mijn vorige huis en tuin werden te groot voor mij alleen. In De Dertienhuizen heb ik niet alleen een mooi appartement maar ook leuke contacten met andere bewoners. Die zoekt ze bewust door regelmatig deel te nemen aan activiteiten.

*Nog vol van brandnetels en kalejonkers
Ontworstelt zich het Loetbos, traag en log
Aan malse weidegrond, vervormd, ontwijd....
De eiken en de elzen rijzen donker
waar eens de varkens aten uit de trog
en koeien graasden in de zomertijd.
Ik krijg, al gaande door 't beboste land
een vreemd gevoel van godverlatenheid.
Maar kijk: de torenvalken bidden nog.
Onwankelbaar blijft hun geloof in stand,
Terwijl de tijd verglijdt.*

